



WORKBOOK



4 Tapes Challenge

SPIRITUAL AWAKENING

BY MONIKA LAUTNER

Monika Lautner

4 Bewusstseins Ebenen

Erlebe live, wie du aufhören kannst, an deiner Vergangenheit herumzudoktern, weil die neue Zeit gekommen ist und diese braucht keine neuen Methoden, sondern Bewusstsein.

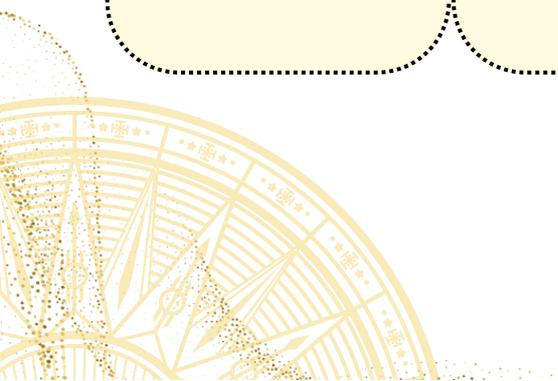
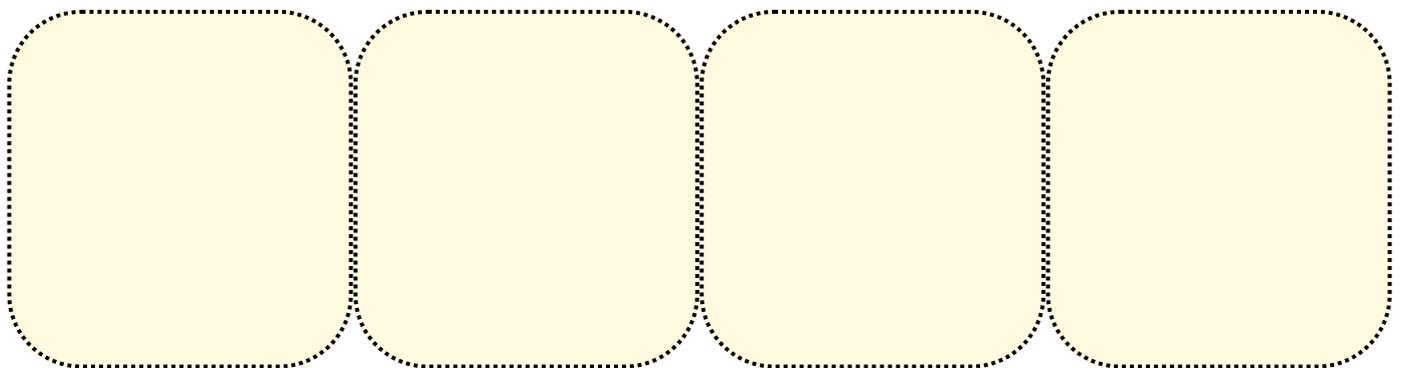
Bewusstseins Ebene 1

Bewusstseins Ebene 2

Bewusstseins Ebene 3

Bewusstseins Ebene 4

Wie sprechen Spirituelle? Schreib es auf.



Checkliste Ermächtigung

Reflektiere, in welchen Bereichen dir die Ermächtigung fehlt.

_____	Nein <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>
_____	Nein <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>
_____	Nein <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>
_____	Nein <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>
_____	Nein <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>
_____	Nein <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>
_____	Nein <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>
_____	Nein <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>
_____	Nein <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>
_____	Nein <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>

Welche Bewusstseinsstufe ist fehlende Ermächtigung? _____
Willst du es ändern? _____
Warum willst du es ändern? _____

Spirituelle Egofallen

Viele betrachten ihr Ego als Feind und wollen es weg haben, doch das ist der falsche Weg. Ich zeige dir einen neuen Weg.



1



2



3



4



Spirituelle Egofallen



Illusion

Erkennt jemand, der in der Ego Falle sitzt, dass er in einer Falle sitzt?

1. Schritt

2. Schritt

Und nun mal ganz ehrlich? In jedem Lebensbereich, wo du nicht glücklich bist, jedoch schon einiges gemacht hast, steckst du in Egofallen fest. Welche sind es? Schreibe am besten ÜBERTRIEBEN viele Bereiche auf!



Heilung der neuen Zeit

Integriere tiefste Wunden mit einem neuen Bewusstsein. Es gibt nichts zu tun. Das ist Heilung der neuen Zeit. Erkenne, wo du sie findest und warum.



1



2



3



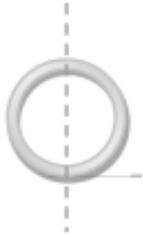
4

Deine wichtigsten Erkenntnisse



Heilung der neuen Zeit

Integriere tiefste Wunden mit einem neuen Bewusstsein. Es gibt nichts zu tun. Das ist Heilung der neuen Zeit. Erkenne, wo du sie findest und warum.



1



2



3



4

Deine wichtigsten Erkenntnisse



Raus aus der Matrix

Heute erfährst du noch einige Illusionen. Mache dir Notizen, um das Wissen zu verinnerlichen!

Illusion 1

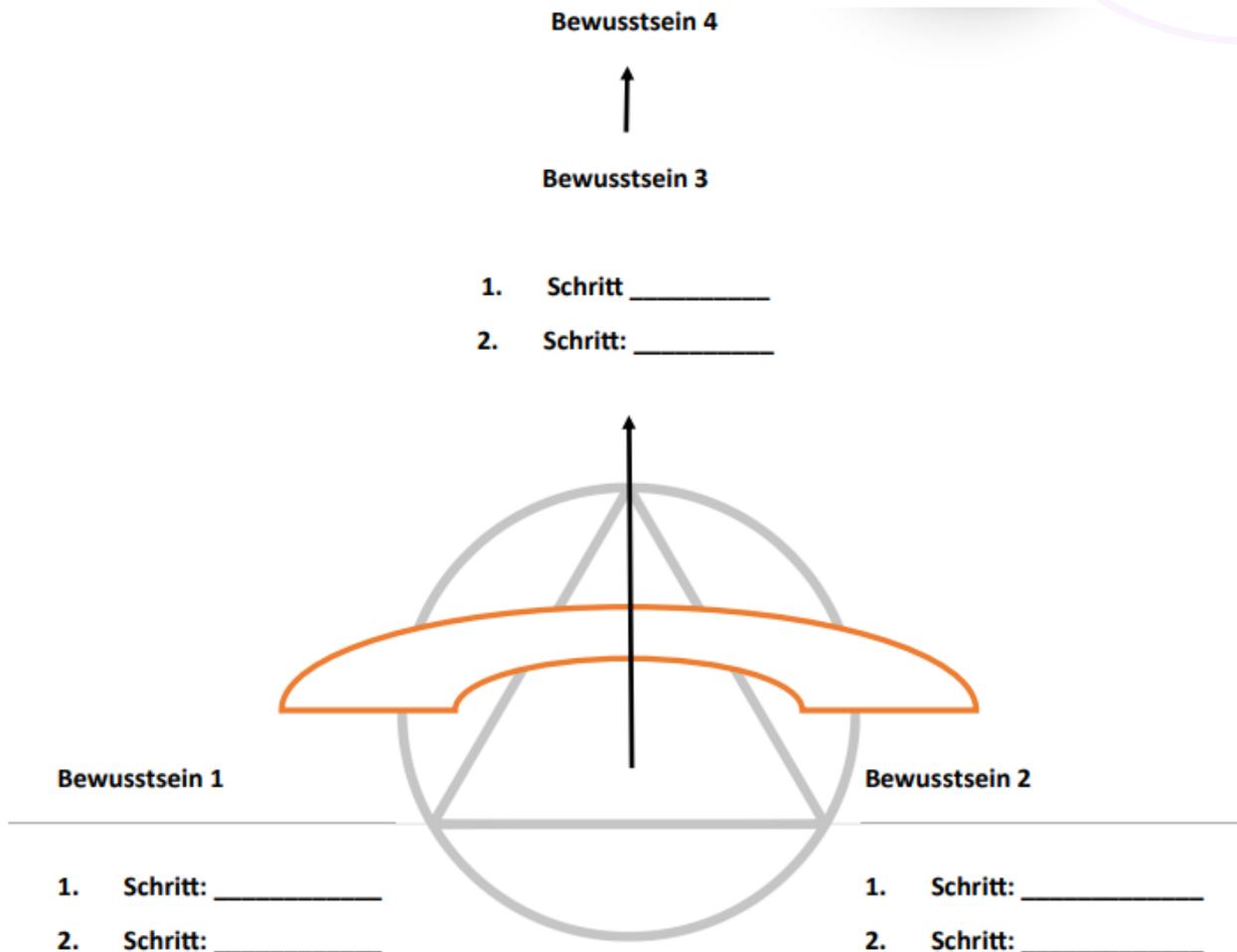
Illusion 2

Illusion 3

Deine wichtigsten Erkenntnisse

Freiheit, innerer Friede

DU SEIN, 100% ECHT und Authentisch ist MAGNETISCH.
Angekommen, magisch, lebendig und glücklich!



3. Schritt Bridging Periode

Magic Woman

COACHING

©2022 BY MONIKA LAUTNER
WWW.SPIRIT-COACH.DESIGN

Endlich Ankommen!
Durch hohes Bewusstsein Träume
leben